

"Jeder Mensch hat seinen Klang!"

Die Stimme ist unser täglicher Begleiter. Sie verrät innere Regungen und bestimmt, wie wir von anderen wahrgenommen und auch ernst genommen werden. Stimmig sprechen und auftreten, für sich stimmig sein und mit seiner ganzen Echtheit dahinter stehen zu können, stärkt unser Selbstvertrauen und unsere Wirkung.

Ungewohnte Herausforderungen, Stress-Situationen sowie zwischenmenschliche Konflikte lassen unsere Stimme vibrieren, höher klingen und die Klangdichte verlieren.

Um die Dimensionen unserer Stimme zu lernen, begleiten uns viele Übungen, Atem- und Bewegungseinheiten sowie einfache Singübungen.

Ziel ist es, die Stimme als Schlüssel zum Herzen als auch zum beruflichen Erfolg werden zu lassen. Freuen Sie sich auf das Klangspiel Ihrer Stimme!

Kursinhalte:

- > Stimme - die große Unbekannte menschlichen Ausdrucks
- > Stimme ist Bewegung
- > Stimme hat Macht
- > Einflussfaktoren für eine stimmige Stimme
- > Stimmhygiene
- > Klangspiel Stimme
- > Sprechen vor Gruppen
- > Notfalltipps
- > Stimme als Erfolgsfaktor
- > Stimme als Schlüssel zum Herzen

Input durch Vorträge und Präsentationen, Partner- und Gruppenarbeiten, Lerntagebüchern, praktischen Übungen

Teilnehmerzahl: 10-16

Dauer: 3 Stunden Workshop (reduzierte Inhalte) - Tages-Seminar

