

Überzeugendes Auftreten sowie fachliches Know how sind der Schlüssel für Erfolg. Verbinden Sie beides!

Nutzen:

Sie stärken Ihre Ausstrahlungskraft!

Sie sind sich ihrer körpersprachlichen Signale und Ihrer Worte bewusst!

Sie treten souverän und kompetent auf!

Ziel:

Sie schulen Ihr Auftreten und Ihre Sprache!

Sie können sich in Ihrer Fachkompetenz positionieren!

Sie gewinnen durch persönliche Sicherheit und charismatische Ausstrahlung!

Inhalte:

> Der erste Eindruck prägt - der letzte Eindruck bleibt

- Eigene Körpersprache reflektieren
- Mehr als nur Worte - mit seiner Stimme stimmig auftreten
- Was möchte ich erreichen?
- Ziele bestimmen und Planungsschritte für die Durchführung erstellen!
- Kompetenz durch Fachwissen und Formulierungen

> Charisma

- Status Quo - Statusflexibilität
- Es ist nicht egal, wo Sie sitzen!
- Blickkontakt - wie? wann? mit wem?
- Mut, Klarheit und Struktur
- Mentales Training – Blockaden überwinden

> Gesprächstechniken einsetzen

- Sprechen ohne Worte - oder die Wirkung bewusster Körpersprache
- Aktives Zuhören – Raum für Verständigung
- Selbstpositionierung – für sich einstehen – sich verständlich machen
- In die Lösung führen – Gesprächsführung durch Tun
- Argumente selbstsicher einsetzen

Methode:

Trainerinput, Einzel- und Gruppenarbeiten, Rollenspiele, viele praktische Übungen

